

THỜI TIẾT CÓ THỂ BIẾN ĐỔI TRONG CHỚP MẮT, VẬY NÊN HÃY LUÔN CHUẨN BỊ NHÉ!

NEU ĐÓ LÀ MỘT NGÀY NẮNG NÓNG:

1 HÃY DÙNG KEM CHỐNG NẮNG



Thoa kem chống nắng có chỉ số SPF cao lên phần da không được che chắn.

2 HÃY UỐNG THẬT NHIỀU NƯỚC



Mang theo chai nước có thể tái sử dụng mọi lúc mọi nơi.

3 HÃY TÌM BÓNG MÁT



Nghỉ ngơi dưới tán cây to.

NEU ĐÓ LÀ MỘT NGÀY MƯA BÃO:

4 HÃY KIỂM TRA THỜI TIẾT TRỰC TUYẾN



Kiểm tra cảnh báo thời tiết địa phương trực tuyến hoặc hỏi bố mẹ.

5 ĐỪNG RA NGOÀI MỘT MÌNH



Hãy đảm bảo có bố mẹ hoặc người giám hộ đi cùng bạn.

6 HÃY CHUẨN BỊ KHI TRỜI MƯA



Mang theo dù, và mặc áo mưa và đi ủng.